

|                                                                                   |                                    |                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 1 de 8                   |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                   |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 12/05/2025 |                                                                                     |

|                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Nombre del/la Académico/a</b> | María Elena Téllez Villagómez        |
| <b>Eje Curricular</b>            | Prácticas                            |
| <b>Unidad de Conocimiento</b>    | Prácticas II Dietoterapia en Adultos |
| <b>Semestre</b>                  | 5°                                   |

| <b>OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA<br/>(de acuerdo con el Programa de estudio)</b>                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de dietoterapia en el adulto en todos los niveles de atención en instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno contraste, interprete y proponga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional. |

| <b>CONTENIDO</b>                                           | <b>INTERACCIONES</b>                                     |                                         | <b>SISTEMATIZACIÓN</b>         |                       |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
|                                                            | <b>Estrategias de Aprendizaje</b>                        | <b>Recursos</b>                         | <b>Fecha<br/>(dd/mmm/aaaa)</b> | <b>Duración (hrs)</b> |
| <b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b> |                                                          |                                         |                                |                       |
| <b>Encuadre</b>                                            |                                                          |                                         |                                |                       |
| <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>      | Exposición por parte del Académico. Encuadre             | Presentación Power point                | 17/oct/2025                    | 1                     |
| <b>1. Evaluación nutricional en el adulto.</b>             | Integración grupal<br>Exposición por parte del Académico | Pintarrón<br>Presentación Google Slides | 17/oct/2025                    | 3                     |

|                                                                                                                                                                                                      |                                    |                               |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 2 de 8                   |  <b>ESCUELA DE DIETÉTICA<br/>Y NUTRICIÓN</b><br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</small> |
|                                                                                                                                                                                                      | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                   |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 12/05/2025 |                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |       |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|--|--|
| 1.1. Evaluación diagnóstica<br>1.2. Revisión del programa académico<br>1.3. Contenido del curso<br>1.4. Evaluación del curso<br>1.5. Lineamientos del reporte de prácticas<br>1.6. Introducción, Proceso salud enfermedad, Normas oficiales<br>1.7. Técnicas de medición de peso, talla, circunferencias, pliegues de grasa subcutánea, anchura de codo.<br>1.8. Revisión de conocimientos sobre las principales características de la evaluación dietética del estado de nutrición.<br>1.9. Elaboración de encuesta, recordatorio de 24 horas, registro de alimentación habitual, frecuencia de consumo de alimentos. | Revisión grupal de los objetivos del curso y temario | Canva |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------|--|--|

|                                                                                                                                                                                                      |                                    |                               |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 3 de 8                   |  <b>ESCUELA DE DIETÉTICA<br/>Y NUTRICIÓN</b><br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</small> |
|                                                                                                                                                                                                      | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                   |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 12/05/2025 |                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                           |                                         |             |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|---|
| <b>2. Interpretación de datos de evaluación del estado de nutrición para llegar a un diagnóstico nutricional, bioquímico y dietético.</b><br>2.1. Tablas para interpretar el estado de nutrición a partir de los datos bioquímicos del paciente.<br>2.2. Unificar criterios para la interpretación de los datos bioquímicos en la evaluación del estado de nutrición.<br>2.3. Historia clínica nutricional<br>2.4. Elaboración de una historia clínica nutricional que incluya formatos para la evaluación del estado de nutrición a partir de datos bioquímicos y dietéticos. | Exposición por parte del Académico<br><br>Elaboración de estudios de caso | Pintarrón<br>Presentación Google Slides | 24/oct/2025 | 4 |
| <b>3. Dietoterapia en el adulto.</b><br>3.1. Dietas hospitalarias de transición, para pacientes postoperados.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Investigación del Alumno                                                  | Pintarrón<br>Presentación Google Slides | 31/oct/2025 | 4 |

|                                                                                                                                                                                                      |                                    |                               |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 4 de 8                   |  <b>ESCUELA DE DIETÉTICA<br/>Y NUTRICIÓN</b><br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</small> |
|                                                                                                                                                                                                      | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                   |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 12/05/2025 |                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                               |                                         |             |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|---|
| 3.2. Generalidades de la alimentación artificial enteral y parenteral.<br>3.3. Generalidades de la dietoterapia del paciente desnutrido.<br>3.4. Generalidades de la dietoterapia del paciente obeso.<br>3.5. Generalidades de la dietoterapia del aparato digestivo y órganos anexos.<br>3.6. Generalidades de la dietoterapia del sistema cardiovascular.<br>3.7. Generalidades de la dietoterapia en el paciente diabético.<br>3.8. Generalidades de la dietoterapia del sistema urinario. | Exposición por parte del Alumno.                              |                                         |             |   |
| <b>4. Elaboración de material para brindar la orientación alimentaria directa a los pacientes adultos.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Elaboración de Material y exposición por parte de los alumnos | Pintarrón<br>Presentación Google Slides | 07/nov/2025 | 4 |

|                                                                                                                                                                                                      |                                    |                               |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 5 de 8                   |  <b>ESCUELA DE DIETÉTICA<br/>Y NUTRICIÓN</b><br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</small> |
|                                                                                                                                                                                                      | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                   |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 12/05/2025 |                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                               |                                         |             |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|---|
| 4.1. Elaboración de material para las prácticas de Dietoterapia en Adultos.<br>4.2. Elaboración de formato de dieta con sistema de alimentos equivalentes, para los pacientes.<br>4.3. Elaboración de material con recomendaciones generales para las diferentes patologías.<br>4.4. Diseño de material didáctico masivo<br>4.5. Elaboración de folletos de orientación alimentaria, un periódico mural o una plática, dirigidos a una patología |                                                               |                                         |             |   |
| <b>5. Elaboración de material didáctico de orientación alimentaria masiva.</b><br>5.1. Elaboración de material para las prácticas de Dietoterapia en Adultos.                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Elaboración de Material y exposición por parte de los alumnos | Pintarrón<br>Presentación Google Slides | 14/nov/2025 | 4 |

|                                                                                                                                                                                                      |                                    |                               |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 6 de 8                   |  <b>ESCUELA DE DIETÉTICA<br/>Y NUTRICIÓN</b><br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1945</small> |
|                                                                                                                                                                                                      | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                   |                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                      | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 12/05/2025 |                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                               |               |              |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------|--------------|---|
| <p>5.2. Elaboración de formato de dieta con sistema de alimentos equivalentes, para los pacientes.</p> <p>5.3. Elaboración de material con recomendaciones generales para las diferentes patologías.</p> <p>5.4. Diseño de material didáctico masivo</p> <p>5.5. Elaboración de folletos de orientación alimentaria, un periódico mural o una plática, dirigidos a una patología</p> |                               |               |              |   |
| <b>Evaluación final Primer Ordinario</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Presentación de Trabajo Final | Trabajo Final | 11/dic /2025 | 1 |
| <b>Retroalimentación a los alumnos.</b><br><b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                               |               | 16/dic /2025 | 1 |

|                                                                                   |                                    |                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 7 de 8                   |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                   |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 12/05/2025 |                                                                                     |

| VISITAS PROGRAMADAS |                    |                                         |
|---------------------|--------------------|-----------------------------------------|
| Lugar de visita     | Objetivo de visita | Fecha programada de visita (dd/mm/aaaa) |
| N/A                 | N/A                | N/A                                     |
| N/A                 | N/A                | N/A                                     |

| EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE                           |                                  |       |                     |                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Evaluación Diagnóstica                              | Métodos de evaluación            |       | Evaluación Sumativa |                                                                                             |
| Lluvia de ideas para reforzar conocimientos previos | Exposición                       | ( x ) | 55%                 | Exposiciones, reporte de lecturas, elaboración de material didáctico, evaluación de la sede |
|                                                     | Lectura de artículos             | ( x ) |                     |                                                                                             |
|                                                     | Revisión de casos clínicos       | ( x ) |                     |                                                                                             |
|                                                     | Trabajo de investigación         | ( x ) | 40%                 | Trabajo final del reporte de prácticas                                                      |
|                                                     | Prácticas (taller o laboratorio) | ( x ) |                     |                                                                                             |
|                                                     | Salidas/ visitas                 | ( )   |                     |                                                                                             |
|                                                     | Exámenes                         | ( )   | 5%                  | Rúbrica de autoevaluación                                                                   |
|                                                     | Otros:                           |       |                     |                                                                                             |

| BIBLIOGRAFÍA BÁSICA<br>(Plan de Estudios)                                                                           | BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA<br>(propuesta) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Libro: Nutrición en salud y enfermedad. Shils, Maurice Olson, James Shike, Moshe Ross, Catherine (ed.). McGraw-Hill |                                            |

|                                                                                   |                                    |                               |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 8 de 8                   |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código: FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                   |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión: 12/05/2025 |                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>Interamericana. 2002</p> <p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p> <p>Libro: Nutrición, diagnóstico y tratamiento. Escott-Stump, Sylvia. (ed.). Mc Graw Hill Interamericana. 2005</p> |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

| Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a | Fecha de entrega<br>dd/mm/aaaa |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------|
| MND Ma. Elena Téllez Villagómez, NC                    | 16/oct/2025                    |

*Ma. Elena Téllez Villagómez*

**FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A**

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**